

2024年 4月の献立表



2024年4月1日 平野保育園 くすのき保育園
 友江久仁子 多武奈美 新城涼太 塩田和子
 佐藤和子 瀬戸亮子 石井晶子

<給食室より>

うらかな春の日差しの下、沢山のお友だちをお迎えして新年度がスタートです。

新入園児のお子様は環境が変わり、給食に慣れるのに時間がかかると思います。今月の献立は、早く園生活に慣れて頂けるように、食べやすく、食べ慣れた献立やお子様が好きなおやつなどを中心に考えています。



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
1日 ・ぎゅうどん ・あつあげのみそしる *おかし *おちや ・ぞうすい ・みそしる	2日 ・ごはん ・さかなのにつけ ・かぼちゃとにんじんのにも ・あおなのみそしる *チーズ *フルーツ *ぎゅうにゅう ・おかゆ ・さかなのにも ・みそしる	3日 ・ごはん ・ぶたにくのしょうがやき ・ペイクドポテト ・なめこのみそしる ・フルーツ *あげたこやき *おちや ・おかゆ ・にもの ・みそしる ・フルーツ	4日 ・ゆうやけごはん ・コロッケ ・こざかなスパゲティ ・とうにゅうスープ *おおむぎぜんざい *おちや ・おかゆ ・にもの ・スープ	5日 ・ごはん、ふりかけ ・からあげ ・ちくわとわかめのすのもの ・せんぎりやさいのみそしる ・フルーツ *ぶどうゼリー *ミルク ・おかゆ ・にもの ・スープ ・フルーツ	6日 ・ひらのちゃんめん ・あえもの ・にこみうどん
8日 ・ごはん ・さけのしおやき ・ゆかりあえ ・ふわふわじる *にくまん *おちや ・おかゆ ・さかなのにも ・みそしる	9日 ・ごはん、ふりかけ ・ひじきのにも ・ミンチボール ・じゃがいものみそしる ・フルーツ *もちもちケーキ *ミルク ・おかゆ ・にもの ・みそしる ・フルーツ	10日 ・ごはん ・マーボーとうふ ・ピーマンのおかかあえ ・はるやさいのスープ ・フルーツ *おかし *りんごジュース ・おかゆ ・にもの ・スープ	11日 ・わかめごはん ・きりぼしだいこんのにも ・ナゲット ・かぼちゃのみそしる ・フルーツ *コーンフレーク *ぎゅうにゅう ・おかゆ ・にもの ・みそしる ・フルーツ	12日 ・ごはん ・チキンのトマトソースに ・ポテトサラダ ・ふのみそしる *ドーナツ *おちや ・おかゆ ・にもの ・みそしる	13日 ・ぶたどん ・スープ ・ぞうすい ・スープ
15日 ・なっばごはん ・こうやどうふのたまごとじ ・ウインナー ・いしかりじる *たいやき *おちや ・おかゆ ・にもの ・みそしる	16日 ・ごはん ・ホイコーロー ・トマト ・ワンタンスープ・フルーツ *ピーマン *おちや ・おかゆ ・にもの ・スープ ・フルーツ	17日 ・ごはん、ふりかけ ・エビカツ ・ナムル ・あつあげのみそしる *キラキラポンチ *ミルク ・おかゆ ・にもの ・みそしる	18日 ・ごはん ・さばのみそに ・ちりめんとパインのすのもの ・なすのみそしる *ヨーグルト *おちや ・おかゆ ・さかなのにも ・みそしる	19日 ・むぎごはん ・ひきにくカレー ・マカロニサラダ ・フルーツ *パン *ミルク ・おかゆ ・にもの ・スープ ・フルーツ	20日 ・てりやきどん ・おすいもの ・ぞうすい ・おすいもの
22日 ・ごはん、ふりかけ ・ぶたにくのちゅうかいため ・やみつつきゅうり ・たけのこのみそしる ・フルーツ *ミルクデザート *おちや ・おかゆ ・にもの ・みそしる ・フルーツ	23日 ・ごはん ・しおサバ ・わかめとちくわのすのもの ・けんちんじる *やさいもち *ミルク ・おかゆ ・さかなのにも ・おすいもの	24日 ・パン ・いろどりサラダ ・パンプキンスープ ・フルーツ *ピラフ *おちや ・おかゆ ・にもの ・スープ ・フルーツ	25日 ・ごはん ・にこみハンバーグ ・にんじんのグラッセ ・きりぼしだいこんのみそしる *いそポテト *ミルク ・おかゆ ・にもの ・みそしる	26日 おたんじょうかい (にゅうえん・しんきゅう おめでどうランチ) *プリン *おちや ・おかゆ ・さかなのにも ・おすいもの ・フルーツ	27日 ・そばろどん ・みそしる ・ぞうすい ・みそしる
29日 しょうわ 昭和の日 	30日 ・ゆかりごはん ・さけのムニエル ・こまつなのあえもの ・ぶたじる *フレンチトースト *ミルク ・おかゆ ・さかなのにも ・みそしる	☆2日は平野保育園、3日がくすのき保育園の入園式です。 ☆献立は仕入れの状況によって変更になる場合がございます。 			
				おたんじょうかいメニュー☆ ・たけのごはん ・しろみざかなのフライ ・はるさめサラダ ・ブロッコリーのおかかあえ ・とうふのおすいもの ・フルーツ 	

給食年間目標

- ・栄養のバランスに配慮し、薄味、手作りの献立を心掛けます。
- ・旬の食材を使用し、だしは天然ものを使用します。
- ・咀嚼力、カルシウム不足を補うために、いりこ・昆布をおやつの時間にとります。

ご家庭へのお願い

- ・パンの日、お誕生会の日はお茶碗はいりません。
- ・カレー、シチューの日もお茶碗はいりませんが、スプーンを忘れないようにしてください。
- ・お子様の1日の活動源は朝食です。かならず、朝食を食べてから登園しましょう。



元気に1日を過ごすために、朝ご飯は特に重要です。朝ご飯を食べることで、エネルギーを補充します。脳やからだが目覚め、活動できるようになり、朝の排便を促す作用もあります。朝は食が進まないという場合は、ひと口で食べることでおにぎりや卵をいれた雑炊にするなど、食べやすくなる工夫をするといいですね!!